

日曜スケート教室

日曜日

AM8:45~AM9:45

AM 8:30から受付
AM 8:40集合厳守・受付終了

【目的】初心者から初級者レベルを中心に、基礎的な実技指導を行い、初歩的なスケート技術を修得させることにより、滑走中の安全の確保及びスケート競技の普及をはかることを目的とする。

【内容】初級・中級・上級のクラスに分けて行う。初級・中級・上級クラスはテストを行い、合格者には認定バッジを授与し、次のクラスへ昇級する。スケートリンク南側の一部を使用して行う。受講者はスポーツ安全保険に加入する。

場所 宍道湖公園 湖遊館
(出雲市園町1660-1 TEL:0853-62-5600)

開催日時及び申込期日

【第Ⅰ期】 令和元年 11月3日~12月22日計8回◆申込期日:令和元年10月27日

【第Ⅱ期】 令和2年 1月5日~ 2月23日計8回◆申込期日:令和元年12月22日

※第Ⅰ期、Ⅱ期と継続しての受講も可能ですが申込みはそれぞれ必要です。※第Ⅰ期、Ⅱ期とも申込者数が70名になり次第申込受付を終了します。

指導者

島根県氷上スポーツ振興会指導員、島根県スケート連盟指導員

主催

NPO法人ひらたスポーツ・文化振興機構、宍道湖公園 湖遊館、
島根県氷上スポーツ振興会、島根県スケート連盟、
島根県アイスホッケー連盟、出雲市スケート協会

後援

出雲市教育委員会

受講料

1回につき 中学生以下620円
高校生・大学生830円
一 般1,150円

ただし初回申込時に保険料として中学生以下800円、高校生以上1,850円が別途必要。
また、貸靴が必要な方は貸靴料として410円が別途必要

受講対象者

概ね小学生以上一般まで(親子での受講も可)

お申込み方法

①お申込みフォームをご利用の場合(湖遊館ホームページより)

*送信完了後に自動配信メールが届きます。ドメイン指定等により返信メールが送れない場合がありますのでご注意ください。返信がない場合は、お問い合わせ下さい(☎0853-62-5600)



②窓口へ直接お申込みの場合

下記の受講申込書を記入のうえ、湖遊館窓口にお申し込み下さい。

スケート教室を受講される方へ

1. 湖遊館事務室で滑走料を(貸靴が必要な方は貸靴料も併せて)支払って入場してください。8:40には靴を履いてリンクサイドに集合できるよう早めに入場して準備してください。8:40には受付を終了させていただきます。

「スポーツ安全保険」への御加入をお勧めします。
保険料(当該年度分)は、中学生以下 800円、
高校生以上 1,850円 です。
加入される場合は湖遊館窓口で手続(申込)してください。

*保険料は前払いをお願いしております。加入される場合は受講日の4日前までに湖遊館窓口へお支払い下さい(火曜日休館日)

2. 服装は、長そで、長ズボンで活動しやすいものとして、さらに必ず手袋、帽子を着用してください。(ヘルメット、肘あて、膝あてを用意していますので利用してください。)

3. 貸靴コーナーでゼッケンを受け取ってください。(初めての方は指導票を作りますので係員に申し出てください。)
4. クツをはくときは、クツの中のペロを引出し、中で折れないように注意しながら、ヒモを足首の部分でしっかりと、その他はあまり強くならないようにしてむすびます。ヒモの残りが長いたれないように、もう一度巻きつけるか、ヒモの間にはさんでおいてください。
5. 開講5分前(8:40)までに靴、手袋、ゼッケン、ヘルメットを着用して指導票を持ってリンクサイド(南側)へ集合してください。準備体操をします。
6. リンクに入る時及び入ってからは必ず指導員の指示に従い、勝手に行動しないでください。
7. 教室が終わったら整氷が入りますので、一旦リンクから出て、リンクサイドでゼッケンを返してください。開館(10:00)以降引き続き滑走できます。(改めて滑走券を購入する必要はありません。)
8. 上達に応じてテストを実施し、合格者にはバッジを交付します。受講料は無料です。

日曜スケート教室受講申込書

※欄は記入しないください。

フリガナ	※	受 付	令和	年	月	日
氏 名	※	番 号				
性 別	男					才
住 所		電話番号				
学 校 名	学校	学 年				年
保護者名						